

Меню 25 декабря

Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
100	10,0	10,0	10,0	10,0
200	20,0	20,0	20,0	20,0
300	30,0	30,0	30,0	30,0
400	40,0	40,0	40,0	40,0
500	50,0	50,0	50,0	50,0
600	60,0	60,0	60,0	60,0
700	70,0	70,0	70,0	70,0
800	80,0	80,0	80,0	80,0
900	90,0	90,0	90,0	90,0
1000	100,0	100,0	100,0	100,0

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат любительский	100	16,68	8,418	5,083	104
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Птица отварная	100	23,992	20,61	0,32	283
Рыба запеченная с сыром ,соус	90/5/5	19,68	7,060	3,37	156
Фрикассе кур.грудок	50/50	8,91	9,418	1,373	126

Гарниры

Каша полбяная	180	6,46	7,32	34,94	231
Макароны отварные	180	6,72	6,079	43,08	254
Рагу овощное	180	3,364	9,17	20,17	178

Напитки

Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32
Компот из зам смеси	200	0,135	0,023	11,15	46

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



**ДЕПАРТАМЕНТ
ПУТЯ** КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 25 декабря

Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
100	10,0	10,0	10,0	100
200	20,0	20,0	20,0	200
300	30,0	30,0	30,0	300
400	40,0	40,0	40,0	400
500	50,0	50,0	50,0	500
600	60,0	60,0	60,0	600
700	70,0	70,0	70,0	700
800	80,0	80,0	80,0	800
900	90,0	90,0	90,0	900
1000	100,0	100,0	100,0	1000

Комплекс за 63 рублей

Тефтели курин лакомка	60/30	9,768	16,91	9,11	228
Каша полбяная	150	3,59	4,614	19,42	134
Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,57	48
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв.



**ДЕПАРТАМЕНТ
ПУТЯ** КАЗАНЬ

**20
ЛЕТ**

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ